

Die eigene Biographie als „Prozessarbeit“.

Gemeinsam widmen wir uns der Frage:

- Wer war ich früher?
- Wer bin ich heute?
- Und - *Wer/wie* will ich zukünftig sein?

...und wie geht das?

*Gut gerüstet – mit Handwerkszeug zu konkreten Zielen –
ins Neue Jahr starten!*

September 2016 / bis Januar 2017

> 5 x - jeweils am letzten Mittwoch im Monat - von 9.00 - 11.00

(2016: 28/9; 26/10; 23/11; Ausnahme:21/12 - 25/01/17)

> „Praxis Frauensee“

> Honorar: 25 Euro/pro Vormittag > *Jeweils am Ende eines Vormittags:
bar/gegen Quittungsbeleg.*

Um gut miteinander arbeiten zu können, ist die Anzahl der TNinnen **auf 5 begrenzt!**

> Anmeldeschuss: bis 1 Woche vor Beginn!

1. Treffen **September**: Erfahrungsaustausch!

> **Ideen – Vorstellungen – Ziele.**

2. Treffen **Oktober**: **SEIN...**

3. Treffen **November**:... **UND WERDEN**

4. Treffen **Dezember**: **Wer und wie will ich denn „eigentlich“ sein?!**

Frei nach dem Motto:

„Eigentlich bin ich ganz anders, ich komm´ nur so selten dazu!“

5. Treffen **JANUAR/2017**: **Selbstwertgefühl und neuer(?) „Ausdruck“!**

> **Impulse für 2017**